



VSG Stapelfeld

1. Stapelfelder Outdoor Budo Workshop am 24.8.

Jiu Jitsu von Michaela Tolzin am 23.08.2019

Hallo Sportsfreunde,

Am 24.08.2019 starten wir unseren ersten Budo-Outdoor Workshop.

Alle Interessenten, ob nun Kampfsportler oder nicht, sind herzlichst eingeladen.

Es wird vier Stationen geben:

- * Jiu Jitsu Falltraining,
- * Outdoor Selbstverteidigung,
- * Jiu Jitsu mit Meister Markus Wilger aus Bottrop
- * und für uns ein spezielles Highlight: Bogenschießen.

Vielen Dank vorab für die Unterstützung der Bogensportabteilung!

Während des Workshops gibt es Kaffee und Kuchen, und abschließend werden wir gemeinsam grillen.

Wir bieten Essen und Getränke zu fairen Preisen an.

Der Workshop findet statt auf der Bogensportanlage des VSG "Am Drehbarg" in Stapelfeld (hinten in der Kehre, dann links zu Fuß den kleinen Weg hineingehen). Kleidung: locker sitzende Freizeitkleidung.

Weitere Infos auf unserem Flyer.

Wir freuen uns auf euch

Mit sportlichen Gruß

Sai-Kit & Michaela



www.comav.de - Vereinszeitung war gestern

<http://www.vsg-stapelfeld.de>