



VSG Stapelfeld

50-Jahr-Feier am 9.6. ab 13 Uhr "Am Drehbarg"

Jiu Jitsu von Michaela Tolzin am 26.04.2018

Am Sonnabend, dem 9.6.18 feiert der VSG Stapelfeld seinen 50. Geburtstag! 50 Jahre - ein halbes Jahrhundert !



Ab 13 Uhr wird auf dem Kunstrasenplatz Am Drehbarg ein buntes Programm geboten:

Alle Sportarten, Jiu-Jitsu, Bogensport, Fußball, Breitensport, Gymnastik, stellen sich vor und jeder kann selbst mitmachen und alles ausprobieren.

Außerdem gibt es ein tolles Rahmenprogramm mit Bubble Football, Mini Z Autobahn, bunten Spielen, Reiten auf Islandpferden und der FF Stapelfeld. Für die Stärkung zwischendurch gibt es Deftiges vom Grill, Kaffee und Kuchen.

Die Jiu-Jitsu-Abteilung zeigt ein abwechslungsreiches Programm zum Zuschauen und Mitmachen:

Selbstverteidigung für Jedermann/-frau, bei der Anfänger herzlich willkommen sind. Wir zeigen einfache Reaktionen, um Angriffe abzuwehren.

Außerdem präsentieren wir klassische Jiu-Jitsu-Techniken, wie z.B. Fallen/Abrollen, Abwehrblocken, Hebelgriffe, Judo-Würfe, etc.

Jeder Besucher, jede Besucherin, egal welchen Alters, auch Kinder, ist zum Mitmachen herzlich eingeladen! Wir werden unsere Besucher in unser vielfältiges Programm aktiv einbeziehen. Also bitte keine Scheu. Macht einfach mit!

50 Jahre VSG Stapelfeld: vorbeikommen - informieren - mitmachen!

Jiu-Jitsu - für Leute von 7 bis 77

Für weitere Infos zum bunten Programm bitte klicken:



www.comav.de - Vereinszeitung war gestern

<http://www.vsg-stapelfeld.de>